



**TAG
DER OFFENEN
TÜR AM 24. & 25.05.**

VON 10 - 18 UHR

INKL. GEWINNSPIEL:
3 MONATE FOR FREE
IM ELEMENTS

Fitness meets Wellness

Lernen Sie kostenfrei Ihre neue Fitness- und Wellness-oase kennen.

Testen Sie nach Herzenslust unsere Trainingsangebote und genießen wohltuende Entspannung in exklusivem Ambiente - alles außer gewöhnlich!

- **Aktionsangebot:**
Werden Sie jetzt Mitglied und profitieren Sie von unseren exklusiven Vorzugsangeboten. Wir beraten Sie gern.

Alle Infos zum
Tag der offenen Tür:



Wir freuen uns auf Sie!

ELEMENTS
FITNESS UND WELLNESS

ELEMENTS Eschenheimer Turm
Tel: 069 928 85 50 • Bleichstraße 57 • Frankfurt

Einladung zum Tag der offenen Tür

Ganz egal ob Muskelaufbau, Body-Forming, gesundheitliches Aufbau- oder Präventionstraining, bei ELEMENTS findet jeder Gast das optimale Workout. Unsere Wellness-oase auf Premium-Niveau bietet Entspannung pur mit verschiedenen Saunen, Erlebnisduschen, Dampfbad sowie Pools. Überzeugen Sie sich!

Freitag, den 24.05.2024, 10:00 – 18:00 Uhr

10:00 – 13:00 Uhr Herzlich Willkommen im ELEMENTS mit Welcome Drinks & Riegelverkostung

Workout / Bodymessung / Physio

14:00 – 14:45 Uhr HYROX mit Kutay

13:00 – 16:00 Uhr Körperanalyse mit Alice (30 min)

15:00 - 18:00 Uhr Physio Beratung (15 min)

Terminvereinbarung per Mail unter

ELEMENTSPHYSIO-ET@FITCOMPANY.DE

Sauna-Aufgüsse zu Pianoklängen mit Jonathan

18:00 Uhr Zitrusfrische (8-12 min)

19:00 Uhr Waldspaziergang (8-12 min)

20:00 Uhr Blütenzauber (8-12 min)

21:00 Uhr Fruchtmix (8-12 min)

Samstag, 25.05.2024, 10:00 – 18:00 Uhr

10:00 – 13:00 Uhr Herzlich Willkommen im ELEMENTS mit Welcome Drinks & Riegelverkostung

10:00 – 13:00 Uhr Physio Beratung (15 min)

Gewinnspiel-Challenges: Zeigen Sie, was in Ihnen steckt.

12:00 Uhr Plank Challenge auf der Fläche

15:00 – 15:45 Uhr HYROX mit Lilly

17:00 – 18:00 Uhr Burpee Challenge (p.P. 1 min.)

Exklusives Gewinnspiel:

Gewinnen Sie mit etwas Glück 3 Monate kostenfrei im ELEMENTS. Scannen Sie den QR-Code:



Wir freuen uns auf Sie!

ELEMENTS
FITNESS UND WELLNESS

www.elements.com